Drodzy rodzice, w poniższym artykule przedstawię Wam sposoby na włączanie dzieci do życia rodzinnego. Pozwólcie dzieciakom być samodzielnym, odnajdźcie rzeczy, które możecie robić razem oraz takie, za które odpowiedzialne będzie dziecko.

Pozwól swojemu dziecku na działanie:

3 latkowi na:

- Zbieranie swoich zabawek
- Podejmowanie prób samodzielnego mycia zębów
- Noszenie talerzy na stół
- Wspólne przygotowanie posiłków, np.: kanapki
- Próbę samodzielnego ubierania się

4 latkowi na:

- Pomoc w nakrywaniu do stołu
- Wrzucanie brudnych ubrań do kosza
- Pomoc w karmieniu zwierzaków domowych
- Wspólne przygotowanie posiłku, np.: smarowanie kanapek masłem
- Pomoc w ścieraniu kurzy, np.: w formie wyścigów z rodzicem

5 latkowi na:

- Struganie kredek
- Próbowanie pościelenia łóżka
- Pomoc w wynoszeniu śmieci i ich segregowaniu
- Naukę wiązania butów
- Pomoc w wyborze oglądanego filmu, gry, wspólnej aktywności

6 latkowi na:

- Wybór stroju, np.: jednego z zestawów
- Pomoc w podlewaniu kwiatków
- Przygotowanie własnego posiłku
- Pomoc w wyprowadzaniu zwierzaka na spacer
- Wspólne tworzenie listy zakupów
- Samodzielną kąpiel

Jest to niezwykle istotny element wychowania. Dlaczego? Dzięki takim aktywnościom:

- wzmacniasz poczucie wartości swojego dziecka. Dziecko czuje, że jest ważne, a jego pomoc nieoceniona. Czuje, że ma swoje miejsce i swoje zadanie jak pozostałe osoby w rodzinie.
- samodzielne dziecko. Maluch nabywa podstawowych kompetencji, z których będzie korzystał zawsze.
- umiejętność współpracy. Twoje dziecko uczy się przez naśladowanie i obserwację. Widząc, że w rodzinie każdy współpracuje, uczy się, że tak powinno się działać w relacjach z ludźmi.
- chwilę wolnego ☺ gdy dziecko będzie wypełniało ważne zadania, Ty Drogi Rodzicu, możesz zadbać o siebie samego ❤

W załączniku przesyłam również plik z wymienionymi wyżej aktywnościami – mam nadzieję, że pomogą Wam zaangażować nasze dzielne przedszkolaki 😊